



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Lihapyörökät välimeren tapaan ja perunamuusi
Päivän kasviskeitto
Saksanpähkinä-paputagine ja täysjyväriisi

L  
G, M 
G, M 

Tiistai

Sitruuna-yrttikanaa ja inkiväärikasviksia
Kirjolahimurekepihvit ja avocadokermaviiliä
Päivän kasviskeitto

G, L 
G, L 
G, M 

Keskiviikko

Paistettua kalaa ja kermanen valkoviinikastike
Pasta bolognese ja pecorinoa
Päivän kasviskeitto

G, L 
M 
G, M 

Torstai

Kasvis-keväät kääryleet ja tomaattilinssiä
Koskenlaskija kalkkunaa ja riisi
Päivän kasviskeitto

M  
G, L 
G, M 

Perjantai

Juusto-kasvisburger ja bataattiranskalaiset
Pariloitu porsaanleike ja BBQ kastike
Päivän kasviskeitto

L 
G, M  
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU