

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Kala-vihanneskastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa
 Broilerpyörykät currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
 Kikherne-perunavuokaa
 Kookos-linssikeittoa
 Puolukka-kinuskirahka

L
 M
 G, L
 G, M
 L, G

Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta
 Kasvispihvit, omena-timjamikermaviiliä, lämmin vihannes ja keitettyä perunaa
 Kikherneitä Tikka Masala ja täysjyväriisiä
 Lihakeittoa
 Meloni-mansikkasmoothie

G, L
 L
 M
 G, M
 M, G

Keskiviikko

Kalaleike, ruohosipuli-kermaviiliä ja perunasosetta
 Broileri Mac and cheese
 Soija-kasvislasagnetta
 Bataatti-papukeittoa
 Suklaakiisseliä

L
 L
 L
 G, M
 VL, G

Torstai

Valkosipulihärkää, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
 Pinaattihukaisia, puolukkasurvosta ja keitettyä perunaa
 Mausteista linssipataa ja täysjyväriisiä
 Kirkasta kalakeittoa
 Omenakiisseliä

G, M
 L
 G, M
 G, M
 M, G

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa
 Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja lämpimiä kasviksia
 Kasvismoussakaa
 Juustoista kukkakaalikeittoa
 Talon kuivakakkua ja kahvia

M
 L
 G, M
 G, L
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose