

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Broileripyörökät, currykastiketta ja ruokakauraa

G, L  

Kala-vihanneskastiketta ja keitetyt perunat

G, L 

Kikherne-perunavuokaa

G, M  

Kookos-linssikeittoa

G, M  

Puolukka-kinuskirahka

G, L

Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta, parsakaalia ja porkkanaa

G, L 

Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat

L 

Kikherneitä Tikka Masala, porkkanaa, parsakaalia ja moniviljaa

M  

Lihakeittoa

G, M 

Meloni-mansikkasmoothie

G, M  

Keskiviikko

Itämeren kalapihvit, ruohosipulikermaviiliä ja uunijuureksia sekä perunasosetta

L 

Broileri Mac and Cheese, uunijuureksia

L  

Soija-kasvislasagnettea

L 

Bataatti-papukeitto

G, M  

Suklaa kiisseli

G, L 

Torstai

Pinaattiohukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat

L 

Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä

G, M 

Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä

G, M   

Kirkas kalakeitto

G, M  

Omenakiisseli

G, M  

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa

M 

Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa

L  

Kasvismoussakaa ja porkkanaa

L 

Kukkakaalikeitto

G, L 

Talon kahvikakkua ja kahvi tai tee

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose