Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Chili sin carnea kikherneistä ja riisiä	G, M	
Rapeaksi paistettua kalaa, persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	
Juustoista broilerpataa ja riisiä	G, L	FI
Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napakset	G, L	
BBQ-kalkkunapatonki	M	FI
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)	L	EU
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	

Tiistai

Intialaista kasvis-linssihöystöä ja perunaa	G, M	
Broilerilasagnettea	L	FI
Tandooripossua ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Chili-korianteri tomaattikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napakset	G, L	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Savulohisalaatti	G, M	
Omena-kanelipiirakkaa ja vaniljakastiketta	VL	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)	L	EU
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	
Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia	G	

Keskiviikko

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	
Pasta Bolognesea	M	FI
Belmannin pyttipannua	G, L	FI
Kevätsipuli-perunasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatti)	G, M	
Napakset	G, L	
Tonnikalapatonki	M	
Caesar broilersalaatti	L	FI
Mustaherukkamoussea	G	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)	L	EU
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	
Grillattua lohta, caponataa ja maalaisranskalaisia	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

Torstai

Maapähkinäratatouillea soijasuikaleista ja riisiä	G, M	
Kebabkiusausta	G, L	FI
Pestokuorrutettua seitä ja perunamuusia	G, L	
Hernesosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napakset	G, L	
Kreikkalainen juusto-patonki	L	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Mustikka-kermaviilipiirakkaa	L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)	L	EU
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	
Paneroitua porsaanleike, herkkusienikastiketta, lohkoperunoita ja paahdettua porkkanaa	L	EU

Perjantai

Pesto-perunapeltipizzaa	M	
Vihreää currya broilerista ja riisiä	G, M	FI
Jauhelihapihvejä, barbeque-kastiketta ja perunaa	L	FI
Porkkanasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napakset	G, L	
Kinkkupatonki	M	FI
Kana-tacosalaatti	G, M	FI
Banaani-marjasmoothie	G, L	
Pizza perjantai	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU