

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Maapähkinä-soijawokkia, riisiä ja uunikasviksia
 Kermaista kalakeittoa
 Jauhelihalasagnettea ja uunikasviksia
 Puolukka-kinuskirahkaa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Paneroitua porsaanleikettä, lohkoperunaa ja chilimajoneesia
 Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
 Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw

G, M    
 G, L   
 L 
 G, L
 L
 M
 M  
 G, VL   
 M, G

Tiistai

Kasvisbolognesea, keitettyä pastaa ja uunikasviksia
 Jauhelihakeittoa
 Lohikiusausta ja uunikasviksia
 Puolukka-kinuskirahkaa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Paneroitua porsaanleikettä, lohkoperunaa ja chilimajoneesia
 Inkivääri-porkkanaseittoa
 Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw

M    
 G, M   
 G, L  
 G, L
 L 
 M 
 M  
 G, M    
 M, G

Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa, yrttivehnää ja paahdettuja kasviksia
 Nakkikeittoa
 Broilerpyöryköitä, currykastiketta, perunaa ja uunikasviksia
 Valkosuklaa-limepannacottaa tai omenapaistosta ja vaniljakastiketta
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Paneroitua porsaanleikettä, lohkoperunaa ja chilimajoneesia
 Pinaattikeittoa ja kananmuna
 Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw

M    
 G, M   
 G, L 
 VL
 L 
 M 
 M  
 M    
 M, G

Torstai

Kasvis-kvinoa arrabiattaa (tomaattinen kastike), pennepastaa ja paahdettuja kasviksia
 Hernekeittoa
 Kinkku-pekoni pyttipannua, lämmintä kasvislisäketä
 Mariannemoussea tai Pannukakkua ja hilloa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

M    
 G, M     
 G, M  
 VL
 L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Paneroitua porsaanleikettä, lohkoperunaa ja chilimajoneesia
 Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
 Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw

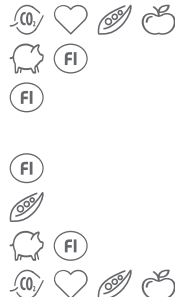
M
 M
 G, VL
 M, G



Perjantai

Sitruunaista kikhernepataa, riisiä ja paahdettuja kasviksia
 Makkarakeittoa
 Hedelmäistä broilerkastiketta, höyrytettyä riisiä ja lämpimiä kasviksia
 Mariannemoussea tai Pannukakkua ja hilloa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Paneroitua porsaanleikettä, lohkoperunaa ja chilimajoneesia
 Palsternakkasosekeittoa
 Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw

G, M
 G, M
 G, L
 VL
 L
 M
 M
 G, M
 M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU