



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Juustoista broilerkastiketta ja riisiä

G, L



Kreikkalaista juusto-kasviskastiketta ja riisiä

G, L



Tiistai

Lohimurekepihvejä, tillikermaviiliä ja perunaa

L



Quinoa-kasvispihvejä, kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Keskiviikko

Kalkkunakiusausta

G, L



Juustoista soija-kasviskiusausta

G, L



Torstai

Kasvissosekeittoa

G, L



Marjajogurttia

G, L

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja riisiä

L



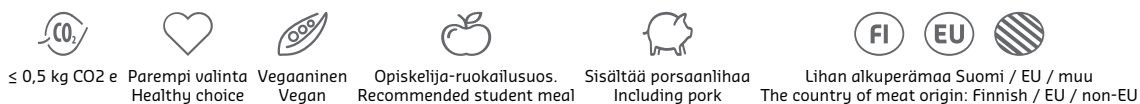
Tortillat kasvistäytteellä ja riisiä

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU