

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä
Kebab-perunavuokaa
Broilenugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Palsternakkasosekeittoa
Päivän patonki: Katkarapu caesar
Tonnikalasalaatti
Juustohampurilainen ja bataatti ranskalaiset
Tandooribroileria, naan leipää, raitaa ja riisiä

G, M   
G, M  
M 
G, M   
G, M
L  

Tiistai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa
Broilerlasagnette
Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Tomaattikeitto
Päivän patonki: Tonnikala
Halloumsalaatti
Juustohampurilainen ja bataatti ranskalaiset
Paneroitua turskaa, seesam paahdettuja kasviksia ja tilliperunaa

G, M   
L  
VL 
G, M   
L
G
L 

Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoi jagurtia ja perunaa
Kalapuikkoja, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta
Palak Paneer ja basmatiriisiä
Porkkana-inkiväärisosekeittoa
Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella
Caesar broilersalaatti
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia, Bearnaisekastiketta ja bataattiranskalaisia
Riistakäristys ja perunamuusi

G, M   
L 
G 
G, M   
L
L 
G, M 
G, L 

Torstai

Pita leipä, luomupapu täytteellä ja luomupapusalsaa
Hernekeittoa ja pannukakkua
Lammassauhelihapihvit, kermaperunoita ja minttujugurtia
Kasvis-hernekeitto soijasta ja pannukakkua
Päivän patonki: Riistätäyte
Falafel-punajuurisalaatti
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia, Bearnaisekastiketta ja bataattiranskalaisia
Toscanan lohi ja lämmin perunasalaatti

M   
L   
L 
G, M   
L
M 
G, M 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Chili sin carne ja riisiä

Broilerin filettä makeassa paprikakastikkeessa ja nachoja

Butter tofua ja riisiä

Paahdettua paprikasekeittoa

Päivän patonki: Lohitäyte

Fetasalaatti

PIZZA Americano (kinkku-aurajuusto-ananas)

PIZZA Tomaatti-Mozzarella

Possun filettä ja kanttarellikastiketta

M



G, M



G, M



G, M



L

G, L

L



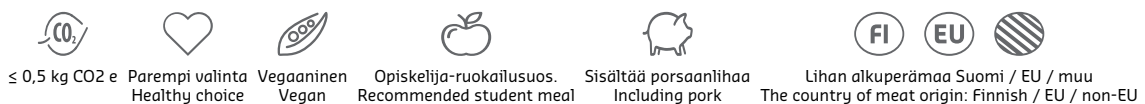
L

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU