

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Paahdettua parsakaalia ja kikherneitä, punajuuricremeä ja perunaa	G, M	  
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	 
Lohikeitto	G, L	
Paprikaseikeittoa	G, M	  
Päivän patonki:		
Lämminsavulohi salaatti	G, M	
Halloum burger ja ranskalaiset		
Vihreä curry broilerista ja basmatiriisiä	G, M	

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia	G, M	  
Pasta bolognese	M	 
Southern fried chicken, aiolia ja lohkoperunat	M	
Herkkusienikeittoa	M	  
Päivän patonki:		
Tomaatti-mozzarellapastasalaatti	VL	
Halloum burger ja ranskalaiset		
Paahdettua lohta ja valkoviini-sinappikastiketta	G, L	 

Keskiviikko

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, perunaa ja sitruunasojagurtia	G, M	  
Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia	L	 
Soija-kasvislasagnette	L	
Purjo-perunasosekeitto	G, M	  
Päivän patonki:		
Halloumisalaatti	G	
Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa	G, M	
Uuniperunaa ja täytteitä	G, M	

Torstai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja	G, M	  
Sitruunabroileria ja basmatiriisiä	G, L	 
Ylikypsää porsaankykeä, bbq-kastiketta, paprikaa ja sipulia ja lohkoperunat	M	 
Chili-korianteri tomaattikeittoa	G, M	  
Päivän patonki:		
Caesar broilersalaatti		
Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa	G, M	
Satay broileria, tofu-kasviswokkia ja riisiä		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Kasvisrisottoa vebablastusta
Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunamuusia
Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
Palsternakkasosekeittoa
Päivän patonki:
Kreikkalainen salaatti
Pizza vegetarian
Pizza Salami-punasipuli
Porsaan filettä, pekoni-kermakastike ja paahdettuja perunoita

M   
L 
L 
G, M   

G, L
L
L  
G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU