



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Karjalanpaistia ja keitettyjä perunoita
Tomaattinen tonnikalapasta
Lämmin kasvislisäke
Ananasrahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M
M
G, M
G, L



Tiistai

Appelsiini broileria ja riisiä
Siskonmakkarakeitto
Lämmin kasvislisäke
Marjapaistosta ja vaniljavaahtoa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
G, M
G, M
VL



Keskiviikko

Riistakiusausta
Itse tehtyjä pinaattilettuja ja puolukkasurvosta
Lämmin kasvislisäke
Suklaamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
L
G, M
L, G



Torstai

Jauheliha bolognese ja pennepastaa
Fish and chips ja tartarkastiketta
Lämmin kasvislisäke
Pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
L
G, M
L



Perjantai

Paneroitu porsaanleike, lohkoperunoita ja dijonmajoneesia
Lämmin kasvislisäke
Hedelmäsalaatti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
G, M
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  