

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Lihapyöryköitä kermaisessa pestokastikkeessa, pastaa, pecorinoa ja lämpimiä kasviksia

VL



Butter tofua ja basmatiriisiä

G, M



Nakki-borssikeittoa ja smetanaa

G, L



Tiistai

Appelsiini-chilikalaa, perunaa ja paahdettua kukkakaalta

L, G

Itse tehtyjä parsakaali-fetapihvejä, persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa

L, G

Paahdettua paprikakeittoa

G, L



Keskiviikko

Broileria yrtti-valkosipulikastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia

G, M



Punajuurihihvejä, sitruunasoijajogurttikastiketta, riisiä ja parsakaalta

G, M



Kermaista kalakeittoa

L, G

Torstai

Kalaleike, perunamuusia, kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia

L

Jauhemaksapihvit, perunamuusia ja puolukkaa

G, L



Vegaanipyöryköitä basilika-kirsikkatomaattikastikkeessa, paprikariisiä

G, M



Hernekeittoa

G, M



Pannukakkua

L

Perjantai

Porsaanleike, paahdettua perunaa, bearnaiskastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton

M

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, yrttiöljyä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose