

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Tomaattinen soijarouhe-pastavuoka
Juustoista broilerpataa ja riisiä
Pinaattikeitto ja kananmuna
Napakset
Tonnikalapatonki
Persikka-ananassmoothie

M   
G, L  
G, M  
G, L 
M  
G, L 

Tiistai

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos
Kinkkukiusaus
Kahden kalan keitto
Napakset
Feta-tzatziki patonki
Puolukka-kinuskirahkaa

G, M   
G, L   
G, L   
G, L 
G, L 
G, L 

Keskiviikko

Linssi-kasviskiusaus
Lohimurekepihvit, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia
Makkarakeitto
Napakset
Curry-broilerpatonki
Mansikkakiisseli

M   
L  
G, M  
G, L 
M  
G, M 

Torstai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä
Makkarakastiketta ja keitettyä perunaa
Hernekeitto kinkulla
Napakset
Tomaatti-mozzarellapatonki
Pannukakkua ja lettuhilloa

M   
G, L   
G, M    
G, L 
L 
L 

Perjantai

Tortillat Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja keitettyä riisiä
Kievin kanaa, currymajoneesia ja keitettyä riisiä
Jauhelihakeitto
Napakset
Kinkkupatonki

M   
VL 
G, M  
G, L 
M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Marjapiirakka

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU