

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Falafel-papupyttypannua

Lohikeittoa

Lihapullia (9kpl/ ann.), pippurikastiketta ja perunamuusia

Paahdettua paprikakeittoa ja Napas

Lounaspatonki Bitistä

Päivän salaatti Bitistä

Marianne mousse

Kana Hampurilainen ja Ranskalaiset

Vuohenjuustosalaatti

G, M



G, L



L



G, M



M



M



G, VL



L

G, VL

Tiistai

Kasvisrisottoa vebablastusta

Broiler-pestopastaa

Mustaamakkaraa, Perunamuusia ja Puolukkasurvosta

Chili-korianteri tomaattikeittoa ja Napas

Lounaspatonki Bitistä

Päivän salaatti Bitistä

Vadelmakiisseliä

Hampurilainen ja Ranskalaiset

Vuohenjuustosalaatti

M



M



L



G, M



M



M



G, M



L

G, VL

Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa

Wok Seoul (Broileri nuudeli wok)

Tempuraturskaa (2kpl/ ann.), wasabi-jogurttia ja basmatiriisiä

Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja Napas

Lounaspatonki Bitistä

Päivän salaatti Bitistä

Puolukka-kinuski rahka

Hampurilainen ja Ranskalaiset

Täytetyt Uuniperunat

G, M



M



L

G, M



VL



M



G, VL



L

L

Torstai

Vebab-Sipuli-Paprika Pizza

Jauhelihalasagnettea

Kookos-Tofu Wokkia ja Riisiä

Kasvis-hernekeittoa ja Napas

Lounaspatonki Bitistä

L



L



G, M



G, M



M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Päivän salaatti Bitistä
 Valkosuklaa lime pannacotta
 Hampurilainen ja Ranskalaiset
 Pariloitua Bratwurstia & Loaded Fries

M
 G, L 
 L
 G, M  

Perjantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia
 Tonnikalatäytteisiä tortilloja (1 kpl/ ann.), riisiä ja sitruunakermaviiliä
 Broilernugetteja (7 kpl/ ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa
 Porkkanasekeittoa ja Napas
 Lounaspatonki Bitistä
 Päivän salaatti Bitistä
 Toscapirakka
 Hampurilainen ja Ranskalaiset
 Pizza salami-marinoitu punasipuli

G, M   
 L 
 M 
 G, M   
 M  
 M
 L 
 L
 L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU