

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Falafel-papupyttipannua

Lohikeittoa

Lihapullia (7kpl/ ann), pippurikastiketta ja perunaa

Paahdettua paprikakeittoa ja Napas

Marianne moussea

Päivän Take Away salaatti

Lounaspatonki

G, M



G, L



L



G, M



G, VL



L



VL



Tiistai

Kasvisrisottoa vebablastusta

Broiler-pestopastaa

Itsetehtyjä Porkkana-bataattipihvejä (1kpl/ ann.), linssi-kermaviiliä ja perunaa

Chili-korianteri tomaattikeittoa ja Napas

Vadelmakiisseliä

Päivän Take Away salaatti

Lounaspatonki

M



M



L



G, M



G, M



L



M



Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurtia ja perunaa

Wok Seoul (Broileri-nuudeli) ja kimchiä

Tempuratskaa (3 kpl/ ann.) kurkkumajoneesia ja basmatiriisiä

Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja Napas

Puolukka-kinuskirahkaa

Päivän Take Away salaatti

Lounaspatonki

G, M



M



L



G, M



G, VL



L



M



Torstai

Lehtikaali-hernepihvi (1kpl/ ann), sitruuna-soijagurtia ja perunaa

Jauhelihalasagnettea

Kookos-Tofu wokkia ja Riisiä

Kasvis hernekeittoa ja Napas

Valkosuklaa-lime pannacottaa

Päivän Take Away salaatti

Lounaspatonki

M



L



G, M



G, M



G, L



G, M



M



Perjantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tonnikalatäytteisiä tortilloja (2kpl/ ann), sitruuna kermaviiliä ja riisiä
Broilernugetteja (7kpl/ ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Porkkanasosekeittoa ja Napas
Toscapiiirakkaa
Päivän Take Away salaatti
Lounaspatonki

L
M
G, M
L
G, M
L






Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU