

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta

Kanakebab tomaattikastikkeessa ja riisi

Paahdettua paprikakeittoa

Leipälounas: Täytetty patonki, sisältää lisäkesalaatin ja ruokajuoman

Mariannemousse

M    
G, M  
G, M    
L  
G, L

Tiistai

Kasvislasagne

Pollo Limonello pastaa

Mausteinen tomaattikeitto

Leipälounas: Täytetty patonki, sisältää lisäkesalaatin ja ruokajuoman

Porsaanfilettä pippurikastikkeessa ja kermaperunat

Persikkarahka

M    
L   
G, M    
L 
L  
G, L

Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoa, perunaa ja puolukkasurvosta

Lohikeittoa

Hernesosekeittoa

Leipälounas: Täytetty patonki, sisältää lisäkesalaatin ja ruokajuoman

Aurajuusto-hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Puolukka-kinuskirahkaa

G, M    
G, L   
G, M    
VL 
L  
G, L

Torstai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

Tacomaustettua jauhelihavuokaa

Kevätsipuli-perunasosekeittoa

Leipälounas: Täytetty patonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma

Crispy-kanaa, lohkoperunoita ja currymajoneesia

Pannacotta

M    
G, L  
G, M    
M 
VL 
G, L

Perjantai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä

Kalapaikkoja, tilli-kermaviiliä ja perunamuusia

Porkkanasosekeittoa

Marjapaistos ja vaniljakstike

G, M    
L   
G, M    
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa  Lihan alkuperämaa Suomi /  EU /  muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU