Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai		
Soija-kasviswokkia ja riisiä	G, M	
Itämeren kalapyöryköitä (5KPL), tartarkastiketta ja perunaa	G, L	
Kievinkana (1KPL) ja Currymajoneesi	VL	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Tiistai		
Tortilloja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä	M	
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa	M	
Kalkkunakormaa ja riisiä	G, L	
Curry-broilerpatonki	M	
Keskiviikko		
Mausteista linssipataa ja riisiä	G, M	
Paneroitus kampelaa (1KPL), piparjuuri-kermaviiliä ja perunaa	L	
Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia	L	
Tonnikalapatonki	M	
Torstai		
Kasvis-seitankiusausta	M	
Hernekeittoa ja pannukakkua (1KPL)	L	
Chili con carnea ja riisiä	G, M	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Perjantai		
Korealaista seesami-valkosipulitofua ja riisiä	M	
Kalapuikkoja (7KPL), lime-jogurttikastiketta ja perunamuusia	L	
Currybroileri-ananaskastiketta ja riisä	G, L	
Kinkku-juustopatonki	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU