



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Kasvis-bolognesekastiketta ja riisiä

M    

Rapeaksi paistettua kalaa, tartar-kastiketta ja perunaa

L 

Broilerinkoipia, currymajoneesia ja riisiä

G, M  

Tonnikalapatonki

M  

Tiistai

Buttertofua ja riisiä

G, M    

Jauhelihapihvejä barbequekastikkeessa ja perunaa

L 

Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkasurvosta ja perunaa

L  

Kreikkalainen juusto-patonki

L  

Keskiviikko

Tofu-kasvisrisottoa

G, M    

Butter Chicken ja riisiä

G, L  

Lohipyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L  

Tomaatti-mozzarellapatonki

VL  

Torstai

Kasvislasagnea

M    

Pestokuorrutettua seitä ja perunaa

G, M   

Korealaista Bulgogi-härkäpataa ja riisiä

M  

Curry-broilerpatonki

M  

Perjantai

BURGERIPERJANTAI: Kasvishampurilainen ja ranskanperunoita

VL 

BURGERIPERJANTAI: Naudanlihahampurilainen ja ranskanperunoita

M 

Tomaatti-mozzarellapatonki

VL  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU