



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Pariloituu naudanulkofileepihvi ja paahdettua valkosipulikastiketta	G, M	FI
Pariloituu halloumisalaattia ja hot honey	G	
MIN Lunch buffet		
Palsternakkasosekeittoa	G, L	CO ₂
Kievin kanaa, currymajoneesia sekä paahdettua perunaa ja batattia	VL	EU
Seitan kebabia, pitaleipää, riisiä, jalapenoja ja korianterikastiketta	M	CO ₂
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Savulohi-ranskankerma täytteen pinso	VL	
Mozzarella-aurinkokuivattutomaatti täytteen pinso	VL	
MIN Lunch buffet		
Bataattisosekeittoa	G, L	CO ₂
Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja tilliperunoita	L	
Chili con mifu, dirty rice, nachoja ja jalapenoja	G, L	
Mangomoussea	G	

Keskiviikko

Shanghai taco broilerilla	M	FI
Shanghai taco kauralastulla	M	
MIN Lunch buffet		
Vihreää parsakeittoa	L	CO ₂
Cajun maustettu jauhelihapihvi, paistettua paprikaa ja sipulia sekä paahdettuja perunoita	L	FI
Kukkakaali-papucurry, basmatiriisiä ja seesamilla maustettua kaali-porkkanasalaattia	G, M	CO ₂
Persikkarahkaa	G, L	

Torstai

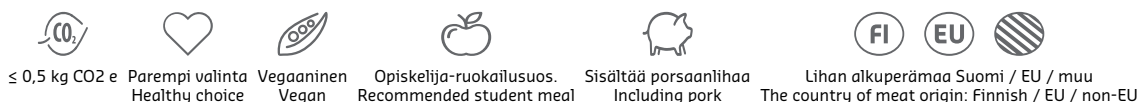
Dumplings paahdetulla naudanrinnalla	G, M	FI
Dumplings paahdetulla tofulla	G, M	
MIN Lunch buffet		
Herkkusienikeittoa	L	CO ₂
Kalkkunaleike, chilipaahdettuja kasviksia ja paahdettua valkosipuli-papukreemiä	L	FI
Butter tofu, basmatiriisiä, naanleipää, mangochutney ja mintturaltaa	L	CO ₂
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	

Perjantai

Pekonihampurilainen ja ranskalaiset	M	FI
Kasvishampurilainen ja ranskalaiset	VL	
MIN Lunch buffet		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose





Juustoinen kasviskeitto
Wienerleike ja kermaperunoita
Kesäkurpitsa-halloumipihvejä, kermaviilikastiketta ja kasvisriisiä
Korvapuustikäretorttu

L
L
L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU