

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Tomaatti-paprika naudanlihakastiketta, tortilloja	L	
Soija-kasvispyöryköitä tomaatti-paprikakastikkeessa	G, M	
Chili-seesami marinoitua avocado-tofusalaattia	M	
Pinaattikeittoa	G, L	
Tomaattista vuohenjuustopastaa	VL	
Ylikypsää porsaankylkeä, cajun-kastiketta, ranskalaisia ja grillikasviksia	G, L	 
Hedelmärahkaa	G, L	

Tiistai

Silakkapihvejä, sitruunaista-tilimajoneesikastiketta, perunoita ja kasviksia	L	
Vegaanista punajuuri-soijalaatikkaa	G, M	
Broilerisalaattia ja currymajoneesia	G, M	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Kermaista savuporopastaa	L	
Loppuunmyyty, sold out		
Marjakiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L	

Keskiviikko

Broileria makealla-soijachilikastikkeella, kimchiä, jasmiiniriisiä ja kasviksia	G, L	
Härkis-kasviswokkia & seesami-chilimaustettua nuudelia (vegaanista ilman nuudelia)	M	
Loppuunmyyty, sold out	G, L	
Kukkakaalikeittoa tuorejuustolla ja basilikalla	G, L	
Loppuunmyyty, sold out	L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat		
Kerrosrahkaa, marjoilla ja keksicrumbella	L	

Torstai

Tomaatti-paprika naudanlihakastiketta, tortilloja	L	
Falafelejä, salsaa, kermaviilikastiketta ja riisiä	G, L	
Loppuunmyyty, sold out		
Halloumsalaattia	G	
Hernekeitto	M, G	
Naudanlehtipihvi, cajun-voikastiketta, ranskalaisia ja grillikasviksia	G, L	
Omenapiirakkaa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Mausteista broileritäytettä, tortilloja, valkosipulikermaviilikastiketta, riisiä (Pyydä erikseen gluteenittomia tortilloja)	L	
Vegaanista soija-kasvislasagnea	M	
Loppuunmyyty, sold out		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tomaattikeittoa, auringonkukansiemeniä & krutonkeja
Suklaamoussea (sisältää soijalesitiiniä)

M
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



