

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Lohilasagnea ja pinaattipestoa	L
Paahdettua tofua ja parsakaalia seesami-soijakastikkeella & riisiä	M, G
Grillattua halloumsalaattia	G
Porkkanakeittoa	L, G
Falafelejä, paprika-tomaattikastikkeella, minttujogurttia ja riisiä	L, G
Porsaanleikettä, sipulikastiketta, ranskalaisia ja grillikasviksia	M
Mustikka-suklaajogurttia	L

Tiistai

Butter Chicken ja jasmiiniriisiä	L, G
Vihreä curry tofusta ja jasmiiniriisiä	M, G
Katkarapusalaattia	G
Palsternakka-perunasekeittoa	L, G
Sienirisotto	L, G
Grillattua lohta, sitruunacremellä, paahdetulla perunalla ja paistetuilla kasviksilla	L, G
Mangokiisseliä ja vaniljakastiketta	L, G

Keskiviikko

Smetanaista uuniturskaa, tilliperunoita ja kasviksia	L, G
Feta-pinaattipastaa	L
Lohi-Caesarsalaatti	G
Bataattisekeittoa	L, G
Linssi-munakoisokormaa, riisiä ja jogurttikastiketta	M, G
Paneroitua broileria, aiolia, lohkoperunoita ja salsaa	M, G
Marjapiirakkaa	L

Torstai

Chili-seesamiporsasta, riisiä ja kasviksia	G, M
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, paahdettua bataattia ja jogurttikastiketta	M, G
Talon kermaista lohikeittoa	L, G
Broilerisalaattia	
Vegaanista hernekeittoa	M, G
Kievin kanaa, currymajoneesia, paahdettua perunaa ja grillikasviksia	VL
Talon pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa	L

Perjantai

Karjalanpaistia, perunamuusia ja puolukkasurvosta	L, G
Pepperoni-punasipulipizzaa	L
Feta-kasvispestopizza	VL
Broileri-Caesarsalaatti	
Vegaanista kukkakaalikeittoa	L, G
Appelsiinipannacottaa	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose