

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Tofu-kasvisrisottoa

G, M



Butter chicken

G, M



Kinkku- aurajuustokiusaus

G, L



Tiistai

Punajuuripihvit (3kpl), harissamajoneesi ja riisiä

G, M



Lihapyörykät(7kpl) mustapippurikastikkeessa ja perunamuusia

L



Kermanen Kalakeitto.

G, L



Keskiviikko

vegaani Soija - Kasviswok ja höyrytettyä riisiä

M



Porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita

M



Tonnikalapastakastike ja pennepastaa

L



Torstai

Kasvismoussakkaa ja limejogurttia

G, M



Paneroitu Kampelafile, remoulade - kastiketta ja höyrytettyä perunaa

M



Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa

L



vegaani Kasvishernekeitto soijarouheesta

G, M



Pannukakku, hillo ja kermavaahto

L



Perjantai

vegaani Kasvisbolognese ja pasta

M



Kievin kana, limejogurttikastiketta ja höyrytettyä riisiä

VL



Pasta Bolognesea

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
 Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU
