

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Broileria kermaisessa parmesankastikkeessa ja perunamuusi	G, L
Voi-kerma-parmesanipasta	L
Maa-artisokkarisotto	G, L
Kikherne-katkarapusalaatti	G, L
Tomaattipesto ja tofua	G, M
Herne-parsakaalikeitto	G, L
Päärynä-suolakinuskijäätelö	G
Kahvi ja tee	L

Tiistai

Häränrintaa punaviinikastikkeessa ja pinattipolentaa	G, L	FI
Voi-kerma-parmesanipasta	L	
Maa-artisokkarisottoa	G, L	
Kanacaesar	L	
Balsamicokatkarapuja	G, M	
Lehtikaalikeitto	G, M	
Päärynä-suolakinuskijäätelö	G	
Kahvi ja tee	L	

Keskiviikko

Pasta ragu	G, L	
Pinsa Nduja		EU
Voi-kerma-parmesanipasta	L	
Maa-artisokkarisottoa	G, L	
Linssisalaattia	G, L	
Pippuroitua lohta	G, M	EU
Kermaista kurpitsakeittoa	G, L	
Päärynä-suolakinuskijäätelö	G	
Kahvi ja tee	L	

Torstai

Kala-äyriäiskastiketta ja paahdetut perunat	G, M	
Voi-kerma-parmesanipasta	L	
Maa-artisokkarisottoa	G, L	
Tonnikala-papusalaattia	G, L	
Basillikaragua	G, M	FI
Riisi-perunakeitto	G, L	
Päärynä-suolakinuskijäätelö	G	
Kahvi ja tee	L	

Perjantai

Mozzarella-valkosipulilasagnea	L	FI
Voi-kerma-parmesanipasta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Maa-artisokkarisottoa
Selleri-parmankinkkusalaattia
Rapeaa parmankinkkua
Tomaattikeitto
Päärynä-suolakinuskijäätelö
Kahvi ja tee

G, L
G, L
G, M
G, L
G
L

 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU