



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Kebabkiusausta ja lämmintä kasvista
Juuressosekeittoa ja raejuustoa
Cappuccinomoussea
Annossalaatti

G, L (FI)
G, L
G, L
L, G

Tiistai

Butter chicken ja keitettyä riisiä
Kalakeittoa
Marjakiisseliä
Annossalaatti

G, L (FI)
G, L (FI)
G, M
L, G

Keskiviikko

Jauhelihalasagnettoa ja lämmintä kasvista
Makkarakeittoa
Mansikkarahkaa
Annossalaatti

L (FI)
G, M (FI)
L, G
L, G

Torstai

Appelsiini-chilikalaa ja keitettyä perunaa
Hernekeittoa
Pannaria, hilloa ja kermavaahtoa
Annossalaatti

G, L (EU)
G, M (FI)
L
L, G

Perjantai

Karjalanpaistia ja perunamuusia
*
Mangorahkaa
Annossalaatti

G, L (FI)

G, L
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU