

Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa ja perunaa	G, L	
Kasvismoussaka	G, L	
Broileria curry-kastikkeessa	G, L	
Punajuurisekeittoa	G, L	
Vuohenjuusto VL,G / Broiler L,G	G, L	
Mansikka-melonismoothieta	M, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Tiistai

Paahdettua kalkkunaa, omena-timjamikastikkeessa ja riisiä	G, L	
Paistettu muikku, perunamuusi ja tartar kastike	L	
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja riisiä	G, VL	
Palsternakkasekeittoa	G, L	
Raejuusto L,G / Katkarapu L,G	G, L	
Mangokiisseliä	M, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Keskiviikko

Kanaa Satay kastikkeessa	M	
Papu-punaviinipata riisillä	G, M	
Uuniperunaa savulohitäytteellä	G, L	
Kasviskeittoa	G, M	
Kalkkuna L,G / Leipäjuusto L,G	G, L	
Mustikkarahkaa	L, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai

Kebabia, tomaattikastiketta, valkosipuli-kermaviiliä ja ranskalaisia perunoita	G, L	
Härkistä ja seesam-soijakastiketta nuudelin kanssa	M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Salaatti	L, G	
Hernekeitto	G, M	
Kookos-ananasmoussea	G	
Kahvi ja tee	M, G	

Perjantai

Lasagne	L	
Sitruunaruoholla maustettua seitä, kermaviilikastiketta ja lämmin kasvissalaatti	L, G	
Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	
Karpalo-suklaajogurtia	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvi ja tee

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		