

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Talon jättilihapyöryköitä, muusia, kermakastiketta ja puolukkaa

G, L



Tofua chili-inkiväärikastikkeessa, basmatiriisi ja soijajogurttia

G, M



Parsakaalisosekeittoa

G, L

Rapeaa broileria sataykastikkeessa, basmati riisiä ja wokatus kasvikset

M



Pannu raviolit portobellosta ja rucolaa

M



Keilasataman jätskibuffa

G, L

Kahvilassa: katkarapusalaatti ja vuohenjuusto

G, VL

Tiistai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

L

Kukkoa viinissä, riisiä ja kasviksia

G, M



Sieni-artisokkarisottoa ja parmesania

G, L

Kasvisborssikeittoa

G, L

Paistettua kirjolohta, sitruunakermaviili, tilliperunoita ja kasviksla

G, L

Indonesian satay wing goreng

M



Mansikkakiisseliä ja vaniljakastiketta

G, L

Kahvilasta: Mozzarella- ja broilerisalaatti

G, VL



Keskiviikko

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

L

Fish and Chips tempururskasta, remouladea ja herneitä

L

Meillä tehdyt porkkana-bataattipihvit, perunoita ja persiljakermaviiliä

L

Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa

G, L

Cheese Burger, ranskalaiset ja talon majoneesia

VL



Halloumi Burger, ranskalaiset ja talon majoneesia

VL

Hedelmä smoothie

G, L

Kahvilassa: Savulohi tai Fetasalaatti

G, L

Torstai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Cajun paahdettua porsasta, kermaperunoita ja viherpippurikastiketta

G, L



Kasvis Boltseja, kurkkuraita ja tomaatti-paprikapasta

M



Linssi-nuudeliteitto

M

Kaalikääryleitä, kermakastiketta, puolukkaa ja perunoita

G, L



Kermanen lohikeitto

G, L

Ohukaiset, hilloa ja kermavaahtoa

L

Kahvilasta: Tonnikalasalaatti

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Maissipaneroitua broileria, srirachamajoneesia, lohkkerunoita ja asian cole slaw

G, M



Kasvismoussaka ja basilikaa

G, L

Paprika-tuorejuustokeitto

G, L

Pizza Day: Mozzarella-kasvis

L

Pizza Day: Jauhis-pekoni

L



Panna cotta ja vadelmamelbaa

G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU