

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Butter Chicken, basmatiriisiä ja jogurttia	G, L	(FI)
Lämmintä kasvissalaattia ja paahdettua halloumia		
Kasvissosekeitto	G, L	
Porsaanlehtipihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	(FI)
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Keilasataman jätskibuffa	G, L	
Kahvilassa: katkarapusalaatti ja vuohenjuusto	G, M	

Tiistai

Savulohimurekepihvejä, juures-perunasose, tillikermaviiliä ja kasviksia	L	
Tofu-kasvismunakasta ja paahdettua vehnä-paprikasalaattia	L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Taco Bar: Broilerilla, guacamolea, salsaa, punakaalia, riisiä ja ranskankermää	L	(FI)
Taco Bar: Feta-kasvistäytteellä, guacamolea, salsaa, punakaalia, riisiä ja ranskankermää	G	
Päärynä-kinuskirahka	G, VL	
Kahvilasta: Mozzarella- ja broilerisalaatti	G, L	(FI)

Keskiviikko

Porsaanleike, bearnaisekastike, paahdettua perunaa ja kasviksia	L	(FI) (EU)
Aurajuusto-gratinotuja punajuuripihvejä ja lehtikaali-kurpitsasalaattia	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Paistettua kirjolohta, tartarkastike, perunaa ja kasviksia	G, L	
Panko-seesam kuorrutettua tofua, teriyakikastiketta ja kasviksia	M	
Vadelmakiisseliä ja vaniljavaahtoa	G, L	
Kahvilassa: Savulohi tai Fetasalaatti	G, L	

Torstai

Jauhelihapihvi, pippurikastiketta, muusia ja kasviksia	L	(FI) (EU)
Feta-kasvistäytteiset paprikat, lämmin perunasalaatti ja kermaviilikastike	G, L	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Chicken burger, gochujangmajoneesia, ranskalaiset ja pikkelöityä punakaalia	M	(FI)
Portobelloburger, gochujangmajoneesia, ranskalaiset ja pikkelöityä punakaalia	M	
Pannukakku, hilloa ja kermavaahtoa	VL	
Kahvilasta: Tonnikala- ja halloumisalaatti	G, VL	

Perjantai

Blackened chicken, dirty rice ja limejogurtti	G, L	(FI)
Talon porkkanaohukaisia, murskattua puolukkaa ja kermaviilikastiketta	L	
Herkkusienikeitto	L	
Pizza Day: Pepperoni-punasipuli	L	(EU)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pizza Day: Mozzarella-kasvis
Mariannemousse

VL
G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



