

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Butter Chicken	G, L	
Lihapullat arrabiata ja perunaa	M	 
Mifu chili ja riisiä	G, L	
Maa-artisokkakeittoa	G, L	
Marjarahkaa tai Hedelmä	G, L	
My Cafe E6 Uuniperuna ja savulohi-piparjuuri täyte	G, L	
Salaatti baari: Serrano, Tonnikala tai Halloum		

Tiistai

Riistakäristystä, perunamuussia ja puolukkaa	G, L	
Kala-äyriäispaella ja aiolia	G, M	
Kevätkääryleet, basmatiriisiä ja sweet & sour kastike	M	
Juustoinen kasviskeitto	G, L	
Mariannemousse tai hedelmä	G	
My Cafe E6 Broileri nuudeli wok	M	
Salaatti baari: Serrano, Tonnikala tai Halloum		

Keskiviikko

Pestolla kuorrutettua broileria ja riisiä	G	
Naudanliha stroganoff ja yrttiriisiä	G, L	
Nyhtis-paputaco ja salsaa	M	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Persikka-ananas-rahkapiirakka tai hedelmä	L	
MyCafe E6 Massaman broilerikeittoa	G, L	
Salaatti baari: Serrano, Tonnikala-kapris tai Halloum		

Torstai

Kukkoa viinissä ja riisiä	G, M	
Lasagne	L	
Itsetehtyjä pinaattihukaisia ja puolukkasurvosta	L	
Italialaista Tomaattikeittoa	G, M	
Kookos-ananas smoothie tai hedelmä	G, M	
MyCafe E6 Tomaattinen rapuapasta	L	

Perjantai

Pasta Bolognese	M	
Broileria currykastikkeessa ja riisiä	G, L	
Paahdettua parsakaalia ja tofua, rapeaa lehtikaalia, punajuuricremeä ja paahdettuja auringonkukansiemeniä	G, M	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
Kaura-omena paistos tai hedelmä	M	
MyCafe E6 Tonnikala Pizza	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose