

Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Salaattipöytä	L	
Kalkkunan paistileikettä makeassa tomaattikastikkeessa ja paahdettua saharimiriisiä	G, M	
Kukkakaalicurria ja jasmiiniriisiä	G, M	
Punajuurisekeitto	G, M	
Marjajogurttia	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Tiistai

Salaattipöytä	L	
Bao Bun pulled pork, jasmiiniriisiä, guacamolea, ranskankermää, marinoitua punasipulia	L	 
Vuohenjuustopiirakka	VL	
Palsternakkasekeitto	G, M	
Raparperihyve	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Salaattipöytä	L	
Broileriwokki, basmatiriisiä sweet chili -kastikkeessa ja korianteria	G, M	
Italialaiset kasvispyörökät, musta riisi ja tsatsiki	G, L	
Maustainen tomaattikeitto	G, M	
Ananasrahka	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Salaattipöytä	L	
Valkoviinivoissa haudutettua turskaa ja kermaperunoita	G, L	
Juures-papupaistos ja sitruuna-soijajogurttikastike	G, M	
Linssikeitto	G, M	
Huurteiset puolukat ja kinuskikastike	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Salaattipöytä	G, L	
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	 
Kasvisnachovuoka	G, L	
Juustoinen savuporokeitto	G, L	
Mansikkapannacotta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvi ja tee

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU