

Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Yrttivoissa paistettua turskan selkäfileetä, hummeri-voikastiketta ja perunoita	G, L	
Smokehouse pulled pork sandwich	M	
MIN Lunch buffet		
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Broileri-kookoscurrya, chiliä ja pähkinämurskaa, aasialaista kurkkusalaattia ja paahdettuja seesaminsiemeniä	G, M	
Murskattua tofua juurespedillä ja chilimajoneesia	G, M	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Grillattua broilerinfileetä, kukkakaalitzatzikia ja lämmintä perunasalaattia	G, L	
Quorn and chips ja majoneesia	M	
MIN Lunch buffet		
Inkivääri-porkkanaseittoa	G, L	
Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa		
Seitania, paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	M	
Vadelmarahkaa ja biscoff keksejä	L	

Keskiviikko

Szechuan teema: Nautaa Szechuan ja jasminkiä	G, M	
Szechuan teema: Ma Po tofua ja nuudeleita	M	
MIN Lunch buffet		
Parsakaalisoseittoa	G, L	
Savulohimurekepihvejä ja tartarkastiketta	L	
Linssejä ja kasviksia harissalla maustetussa kastikkeessa, korianteridippiä ja täysjyväriisalaattia	G, M	
Szechuan teema: Inkiväärivanukasta ja hunajamelonia	G, L	

Torstai

Szechuan teema: Char siu possunkylkeä ja nuudeleita	M	
Szechuan teema: Budha bowl	G, M	
MIN Lunch buffet		
Punajuurisoseittoa	G, L	
Cajun-paahdettua broileria, paprikasalsaa sekä bataatti ja perunalohkoja	G, M	
Marry me pasta mureasta kauralastusta	M	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Perjantai

Beef'n'shroom burger	M	
Portobello-burger ja ranskalaisia	M	
MIN Lunch buffet		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tomaattikeittoa
Paistettua seitiä leipurin tapaan, kaprisvoita sekä perunaa ja kasviksia
Roomalaistyylinen pesto-perunapeltipizza
Marjapaistosta ja vaniljakastiketta

G, M 
M
M 
VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



