

Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Kasvislasagnea
 Broilerpyöryköitä, paprikakastiketta ja perunaa
 Kermanen kebab pyttipappu
 Inkivääri-porkkanasekeittoa
 Päivän patonki:
 Broiler caesar salaatti
 Pulled pork burger ja ranskalaiset
 Sweet chili maustettua lohta ja pariisinperunoita

M   
 G, L  
 G, L 
 G, M   


 L  

Tiistai

Bolognesea jauhismurusta
 Broiler-nuudeliwok
 Hawajinleike, bataatti-perunamuusia ja kasviksia
 Tomaattikeitto
 Päivän patonki:
 Tonnikalasalaatti
 Pulled pork burger ja ranskalaiset
 Avocado-katkarapupasta

M   
 M  
 L  
 G, M   

 G, M
 L  

Keskiviikko

Pintopapu-herkkusienipaella
 Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
 Uunifetapasta
 Herkkusienikeittoa
 Päivän patonki:
 Savulohisalaatti
 Broilerinrintafile, vuohenjuustoa, pahalaisenhilloa ja lohkoperunoita
 Parmankinkkuun käärittyä pesto-turskaa ja paahdettuja kasviksia

G, M   
 G, L   

 M   

 G, M
 G, VL 


Torstai

Falafel-papupyttipannua
 Pollo Limonello pasta
 Kala-äyriäiskakku, tartar-kastiketta, tilliperunaa ja kasviksia
 Juuressosekeittoa
 Päivän patonki:
 Katkarapusalaatti
 Broilerinrintafile, vuohenjuustoa, pahalaisenhilloa ja lohkoperunoita
 BBQ- possua ja paahdettuja perunoita

G, M   
 L  
 L
 G, M   

 M
 G, L 
 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Perjantai

- Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttaa
- Rapeat kalapalat, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta
- Jauheliha-keitto
- Bataattisosekeittoa
- Päivän patonki:
- Halloumisalaatti
- Pizza Kebab, jalopeno, punasipuli
- Pizza artisokka, tomaatti, punasipuli
- Marry me kanaa ja riisiä

G, M	  
L	
G, M	
G, M	  
G	
L	
L	
L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		