

Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa ja pitaleipää (1kpl/ ann.) ja tacomaustettua soijagurttaa
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä
KASVISLISÄKE, saa syödä: Paahdettuja kasviksia kookoskastikkeessa
Hampurilainen ja Ranskalaiset
Poke bowl, Teriyaki broiler
Lounaspatonki Bitistä
Kreikkalainen salaatti Bitistä
Mustikkarahkaa

M   
G, M   
G, L, M   
L 
M  
M  
G, L
G, L 

Tiistai

Harissalla maustettua kasvispataa ja riisiä
Lohipyöryköitä (9kpl/ ann.) tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa
Palsternakkasosekeittoa ja Napas
Hampurilainen ja Ranskalaiset
Poke bowl, Teriyaki broiler
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Mustikka rahka

M   
G, L
G, M   
L 
M  

G, L
L 

Keskiviikko

Paahdettua Parsakaalia ja Tofua, Punajuuricremeä ja Perunaa
Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä
Palak Paneer ja basmatiriisiä
Bataattisosekeittoa ja Napas
Banaanijuustokakkua lasissa
Hampurilainen ja Ranskalaiset
Grillattu Lohisalaatti
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä

G, M   
G, M   
G, L
G, M   
L 
L 
G, L
M
G, L

Torstai

Spagetti Bolognesea jauhismurusta
Pestokuorrutettua seitä (1kpl/ ann.) ja lämmintä jyväpastasalaattia
Texmex Broileri Pyttipannua
Herkkusienikeittoa ja Napas
Hampurilainen ja Ranskalaiset
Grillattu Lohisalaatti
Lounaspatonki Bitistä

M   
M 
G, M  
G, M   
L 
G, L
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Päivän salaatti Bitistä
Banaanijuustokakkua lasissa

G, M
L



Perjantai

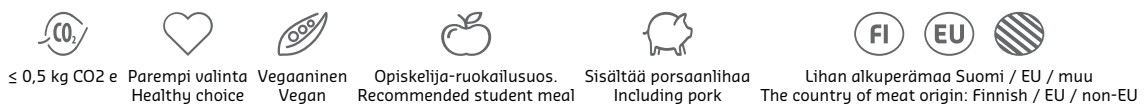
Kasvislasagnea
Tomaatti-oliivibroileria M,G (1kpl/ ann.) ja perunaa
Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1kpl/ ann.), ja perunamuusia
Kasvissosekeittoa ja Napas
Hampurilainen ja Ranskalaiset
Thai Curry Possu Wok ja Jasmiiniriisiä
Banaani-suklaakakkua
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä

M
G, M
G, L
G, M
L
G, M
L
M
G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU