

Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Lihapyöryköitä M, kermaista pippuri kastiketta L,G ja perunamuusia L,G
 Vegaania vebabia savuisessa chipotlechili-tomaattikastikkeessa M, vegaania jogurtia M,G ja riisiä M,G
 Broileri kebabia savuisessa chipotle chili-tomaattikastikkeessa M;G, jogurtia L,G ja riisiä M,G
 Kermaista mustajuurisosekeittoa G, L
 Salaattilounaan proteiini: Tonnikala M,G, brie juustoa G
 Mustikkarahka G, L
 KAHVI ja tee L



Tiistai

Pariloituja broilerinfileitä, chili majoneesia ja paahdettuja perunoita G, M
 Linssi- kidneypapu pihvit, vegaaninen chili majoneesi ja paahdettuja perunoita G, M
 Kermaan muhennettua pyttipannua G, L
 Kermainen kukkakaalisosekeitto G, L
 Salaattilounaan proteiini: Katkarapu skagen M,G, leipäjuustoa L,G
 Kuningatarpiirakkaa ja vaniljakastiketta L
 KAHVI ja tee L



Keskiviikko

Szechuan teema: Char siu pork M(P,G) ja jasminriisiä M,G
 Pastaa yrttisessä tomaatti-vegaanijuusto kastikkeessa M
 Kermainen lämminsavulohipasta L
 GRILLI: Risotto ai gamberi e carciofi (Katkarapu-artisokkarisottoa) G, L
 Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto G, VL
 Salaattilounaan proteiini: Mini lihapyöryköitä M,G, ricotta juustoa G
 Salmiakki rahka G, L
 KAHVI ja tee L



Torstai

Szechuan teema: Härkää szechuan ja jasmiiniriisiä G, M
 Szechuan teema: Tempeä szechuan ja jasmiiniriisi G, M
 Rapea kala M, tartarkastike L,G ja paahdetut tilliperunat M,G
 GRILLI: Pasta con spinaci e 'nduja (Pinaatti-nduja pasta) L
 Kermainen maa-artisokkakeitto G, L
 Salaattilounaan proteiini: Broileria M,G, salaattijuusto L,G
 Pannacotta (sis.liivate) G, L
 Kahvi L



Perjantai

Sveitsinleike L, paahdettua yrtti perunaa M,G ja paprikamajoneesia M,G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Marokkolaiset kasvispihvit, vegaania aiolia ja paahdettua yrttiperunaa

G, M



Broileria kermaisessa paprika kastikkeessa L,G ja riisiä M,G



GRILLI: Italia mozzarella burger con maionese al limone e aglio (Burger italia ja valkosipuli sitruunamajoneesia)



Pinaattikeitto

G, L

Salaattilounaan proteiini: Lämminsavulohi M,G, halloum G

Pannacotta (sis.liivate)

G, L



Kahvi

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU