



Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Kaurapuuroa, mangososetta, sämpylää ja edamjuustoa, omenamehu, kurkkua	L
Porsaanlihakastiketta	M, G
Perunasosetta	L, G
Paahdetut juureskuutiot	M, G
Pasta-persikkasalaatti	L
Kaneliässiä	L
Broilerlasagnetta	L
Maustekurkkua, ruusunmarjakiisseliä	L
Grahampiiirakkaa	L
Mandariini	M, G

Tiistai

Kaurapuuroa, mangosose, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Lohimurekepihviä ja tartarkastiketta	L
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Punakaali-kurpitsaraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Juuressosekeittoa ja raejuustoa	L, G
Tomaattia ja ananasrahaa	L
Persikkajogurttia, myslä ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Vehnähiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Kirkasta lohikeittoa	M, G
Tomaattia	L
Kanelikierrepulla	L
Jauheliha-perunaviipalelaatikkoa	L, G
Etikkapunajuuria, vadelmavispipuuroa	L
Ruusunmarjasmoothieta ja leipää	L
Kurkkua	M, G

Torstai

Vehnähiutaepuuroa, mangososetta, sämpylä, edamjuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Bolognesekastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä kukkakaalia	M, G
Kiinankaali-hernesalaattia	L
Mustikka-murupiiirakkapala	L
Lohilaatikkoa	L, G
Tomaattia, omena-lesevispipuuroa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Marjakiisseliä, leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Makkarakastiketta	L, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Mansikkakääretorttupala	L
Tomaattista soijarouhe-mozzarellakiusausta	L, G
Kurkkua ja luumurahkaa	L
Graham-mustikkapuuroa	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Kalkkunakiusausta	L, G
Kirveliporkkanoita	M, G
Kiinankaali-punajuurisalaattia	L
Kahvikakkuviipale	L
Bataattisosekeittoa ja raejuustoa	L, G
Kurkkua, mansikkavispipuuroa	L
Päärynärahkaa ja leipää	L
Kurkkua	M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, edamjuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Broilerpyöryköitä ja currykastiketta	L, G
Perunaa	M, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Vaniljapulla	L
Lihakeittoa	M, G
Tomaattia ja mustikka-raejuustorahkaa	L
Persikkajogurttia, myslä ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		