



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Broileria gotchujang kastikkeessa, paistettua riisiä
Papupataa ja tuoreyrttiperunoita
Lohikeittoa
Omenapiirakkaa ja vaniljavaahtoa

M 
G, M 
L, G
L

Tiistai

Lihapullia ja perunamuusia
Vihreäcurry tofulla ja basmatiriisiä
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
Suklaamoussea

L
G, M 
G, L
G, L

Keskiviikko

Possu stroganoff ja kasvisriisiä
Mustapapu-kukkakaalicurry ja kasvisriisiä
Kermaista herkkusienikeittoa
Vadelmarahkaa

G, L  
G, M 
G, L
G, L

Torstai

Parmesaanikanaa ja paahdettuja perunoita
Chiliset kikhernepihvit, uunijuureksia ja hunajajogurttia
Hernekeittoa ja rieskaa
Pannaria, hilloa ja kermavaahtoa

G, L 
G, L
G, M 
L

Perjantai

Rapea kalaleike ja tilliperunoita
Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
Paahdettua porkkanaseittoa ja savutuorejuustoa
Mustikkahyvettä

M
L
VL, G
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU