






Menu 09.03. - 13.03.



Maanantai

Lihapullat Arrabiatta-kastikkeessa, pennepastaa ja hunajapaahdettuja porkkanoita	M	 
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Fetajuustosalaatti		
Hedelmäsalaatti	G, M	



Tiistai

Kookolime-kalkkunaa ja höyrytettyä riisiä	G, M	
Kasvispihvejä, kasvisriisiä ja persiljakermaviilikastiketta	G, L	
Fetajuustosalaattia		
Mangosmoothie	G, L	



Keskiviikko

Paistettua seitä leipurin tapaan, perunasosetta ja paahdettuja punajuuria	L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Fetajuustosalaatti		
Marjakiisseliä	G, M	

Torstai









Yrttipaahdettua broileria, paprikakastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	
Kukkakaalicurryä, aasialaista kaaliporkkanasalaattia ja basmatiriisiä	G, M	
Tonnikalasalaatti		
Pannukakkua ja hilltoa	L	

Perjantai

Jauheliha tortillat, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	L	
Juusto-kasvistortillat, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	L	
Tonnikalasalaatti		
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen Healthy choice
 Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
 Sisältää porsaanlihaa Including pork
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU