

## Menu 30.03. - 05.04.

### Maanantai

|                                                                                  |      |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä | G, L |   |
| Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja                  | G, L |                                                                                      |
| Kidneypapu-ratatouille G, M, Vegaani, vihreitä papuja ja keitetyt perunat        | G, M |   |
| Paahdettu paprikakeitto G, M, Vegaani                                            | G, M |   |

### Tiistai

|                                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kalaa parmesan ja keitetyt perunat                                    | G, VL |                                                                                                                                                                          |
| Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä | G, L  |                                                                                                                                                                          |
| Pähkinäistä kukkakaaligratiinia M, Vegaani ja keitetyt perunat        | M     |                                                                                                                                                                          |
| Kirkasta kanakeittoa                                                  | G, M  |    |

### Keskiviikko

|                                                        |      |                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Broiler-currykastiketta, kukkakaalia ja täysjyväkauraa | L    |   |
| Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla M, Vegaani          | M    |   |
| Soija-kaalilaatikkoa G, M, Vegaani ja puolukkasurvos   | G, M |   |
| Perinteistä kalakeittoa                                | G, L |                                                                                     |

### Torstai

|                                                                     |      |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Lammaspyörökät, tumma timjamikastike, paahdetut kasvikset ja riisiä | G, M |  |
| Sitruunabroileiria ja riisiä                                        | G, L |                                                                                       |
| Avocadopastaa ja paahdetut kasvikset                                |      |                                                                                       |
| Kurpitsakeitto                                                      | G, M |  |
| Mango rahka                                                         | G, L |                                                                                       |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose