



Menu 30.03. - 05.04.

Maanantai

Kylmäsavulohikiusausta	G, L
Butter quorn ja jasmiiniriisiä	G, M
Mustajuurisosekeittoa	G, L
Mangojogurttia	L, G

Tiistai

Sisilialainen possuragu ja pastaa	M	 
Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout - paahdettuja kikherneitä	G, M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Pähkinä-riisivanukasta	G, L	

Keskiviikko










Chefien suosikit Kahden maun wingsit ja lohkoperunat	M
Munakoisolasagne	L
Bataattisosekeittoa	G, L
Mustikka-talkkunarahkaa	L

Torstai

Lammaspyörykät ja remouladekastike	G, L
Falafel-pyöryköitä, pitaleipää ja riisiä	L
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L
Mämmiä ja vaniljakastiketta	VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU