



Menu 30.03. - 05.04.

Maanantai

Spaghetti bolognaise ja parmesania
Teriyakiporsasta ja riisiä
Aura-punajuurikiusaus
Lounaspatonki curry-broiler
Porkkanasekeitto
Mustikkarahkaa TAI Hedelmä

G, M
G, L
M
G, L
G, L

Tiistai

Kalkkunaleike Gordon Bleu ,ranskalaiset perunat ja remouladekastike
Lohi-pinaattilasagnetta
Uuniperunaa fetatäytteellä
Lounaspatonki curry-broiler
Maa-artisokkakeittoa
Suklaa-mariannekiisseliä TAI Hedelmä

L
L
G
M
G, M
G

Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, perunaa ,kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia
Lihapullat Arrabiata ja spaghetti
Kasvismoussakaa
Lounaspatonki curry-broiler
Bataattisekeitto
Marjat ja kinuski TAI Hedelmä

L
M
L
M
G, L
G

Torstai

Lammaspyörökät, valkosipuliperunat ja minttujogurttikastiketta
Kalaa talon tapaan ,valkosipuliperunoita ,kasviksia ja valkosipuli-kermaviilikastiketta
Kasvisempanadas ja mojokastiketta
Lounaspatonki curry-broiler
Purjo-perunasekeitto
Rahkapiirakkaa TAI Hedelmä

L
L
M
M
G, L

Perjantai

PITKÄPERJANTAI : HYVÄÄ PÄÄSIÄISTÄ !

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU