

































## Menu 30.03. - 05.04.
















### Maanantai

Kasvispihvit, soijajogurttikastiketta ja perunaa	M	  
Tandooripossua ja perunaa	G, M	 
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	 
Palsternakkaseikeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla	G, M	  
Persikkarahka	G, VL	
Feta-tzatzikipatonki	L	
Tonnikalapatonki	M	
Caesar broilersalaatti	L	
Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	







### Tiistai

Aurinkokuivattutomaatti-soijarouhekastiketta ja kauraa	M	  
Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia	L	  
Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä	G, M	 
Bataattiseikeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla	G, M	  
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Kirjalohti-tonnikalapatonki	M	
BBQ-kinkkupaltonki	M	  
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia	G	

### Keskiviikko

Linssi-parsakaalicurry ja perunaa	G, M	  
Lohipyöryköitä (7 kpl/annos), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	
Butter chickeniä ja perunaa	G, L	  
Mustajuurisoseikeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla	G, M	  
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja mysläiä	L	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Kana-tacosalaatti	G, M	 
Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

### Torstai

Sitruunaista kikhernetaginea ja riisiä (sitruunaista kikherneperunaa)	G, M	  
Yrttipaahdettua broileria ( 1 kpl/annos), paprikakastiketta ja perunaa	G, L	 
Savulohipastavuokaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



# sodexo

Kasvisborsikeittoa yhdellä proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla  
Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea  
Kana-pekoni-atonki  
Tomaatti-mozzarellapastasalaatti  
Pizza Päivä

G, M



L



VL

L











## Perjantai

HAUSKAA PÄÄSIÄISTÄ ☒

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU