


Menu 30.03. - 05.04.

Maanantai


Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L  

Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Kidneypapu-ratatouille ja keitettyä perunaa

G, M  

Paahdettua paprikakeittoa

G, M   

Marjasmoothie

L, G

Tiistai

Parmesankalaa, lämpimiä kasviksia, tillikermaviiliä ja keitettyä perunaa

L 

Jauheliha-perunalaatikkoa

G, L 

Pähkinäistä kukkakaaligratiinia

G, L 

Kirkasta kana-kasviskeittoa

G, M  

Vatkattua puolukkapuuroa

M

Keskiviikko

Broileria currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

G, L 

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M  

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta

M   

Perinteistä kalakeittoa

G, L 

Marjarahkaa

G, L

Torstai

Pääsiäisteema: Lammaspyörökät tummassa timjamikastikkeessa ja riisiä

G, M 

Pääsiäisteema: Sitruunabroileria, kevätkasvikset ja riisiä

G, L 

Pääsiäisteema: Avocadopastaa

M 

Pääsiäisteema: Kurpitsakeittoa









G, L

Pääsiäisteema: Mangopashaa KAIKILLE (ei sisällä liivatetta)

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU