














Menu 30.03. - 05.04.








Maanantai

Juustoista jauheliha-perunaviipalelaatikkoa	G, L	
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kidneypapu-ratatouillea ja keitettyä perunaa	G, M	 
Paahdettua paprikakeittoa	G, M	 
Marjasmoothie	L, G	



Tiistai

Tofuviilokkia, mustaherukkasurvosta ja täysjyväriisiä	G, M	 
Parmesankalaa, ja keitettyä perunaa	G, L	
Kukkakaaligratiinia	G, L	
Kana-kasviskeittoa	G, M	 
Punajuuri-suklaKakku	L	

Keskiviikko









Tomaatti-kasvispasta luomutofulla	M	 
Broilerin koipileike, currykastikkeessa, ja täysjyväriisiä	G, L	
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	  
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Torstai

Pääsiäisteema: Lammaspyöryköitä timjamikastikkeessa ja riisiä	G, M	
Pääsiäisteema: Sitruunabroileria ja riisiä	G, L	
Pääsiäisteema: Avocadopastaa	M	
Pääsiäisteema: Kurpitsakeittoa	G, L	
Pääsiäisteema: Mangopashaa KAIKILLE. Vegaani pyydettyäessä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU