

















Menu 30.03. - 05.04.








Maanantai

Luomupapu-saksanpähkinätagine, perunaa	G, M	  
Kasvismoussaka	G, L	 
Tomaatti-oliivibroilerin ja yrttimaustettua couscousia (ilman couscousia gluteeniton)	M	 
Linssi-nuudelikeitto	M	









Tiistai

Tacoja vebabtäytteellä, mangosalsaa ja riisiä.	M	 
Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	 
Sisilialaista porsasraguta ja salvia-simpukkapastaa (ilman pastaa gluteeniton)	M	  
Bataattisosekeitto	G, L	

Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa	G, M	  
Palak Paneer juustocurry	G, L	
Rapeaa alaskan seitä, perunamuusia ja sitruunakastiketta	L	
Parsakaalisosekeitto	G, L	 

Torstai









Mausteinen linssipata, paahdettua bataattia & perunaa	G, M	  
Papu-quorn curry, perunaa ja jogurttia	G, L	 
Kookos-lime kalkkuna ja sticky rice	G, M	
Kevätipuli-perunasosekeitto	G, L	 

Perjantai

Hyvää Pääsiäistä!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU