














## Menu 30.03. - 05.04.










### Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	 
Juustoista nautanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja	G, L	
Soija-pähkinäkastiketta G, M, Vegaani, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Paahdettu paprikakeitto	G, M	 

### Tiistai

Turskaa parmesan, parsakaali-porkkanaa ja keitetyt perunat	L	
Quorn-viilokkia, parsakaali-porkkanaa ja riisiä	G, M	
Kukkakaaligratiinia ja keitetyt perunat	G, L	
Riistakeittoa	G, L	  

### Keskiviikko









Tomaatti-sipuli Nautanliha pata	G, L	
Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	 
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	 
Kermanen Lohiketto	G, L	
Kukkakaali	G, M	
Puolukkasurvos	G, M	
Monivilja-riisi	M	

### Torstai

Valkosipuliperunat	G, L	
Lammaspyörökät ja timjamikastike	G, L	
Sitruunabroileria	G, L	 
Avocadopastaa	L	
Kurpitsakeittoa	G, L	 
Mangorahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen Healthy choice  
 Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  
 Sisältää porsaanlihaa Including pork  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU