





























Menu 30.03. - 05.04.

















Maanantai

| | | |
|---|-------|---|
| Linssi-kasviskuisausta | M |    |
| Jauhelihakastiketta ja perunoita | G, M |    |
| Lohipyöryköitä (8 kpl/annos), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa | G, L |  |
| Ananasrahkaa | G, VL |  |
| Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin) | G, M |    |
| Napakset | G, M | |
| Tonnikalapatonki | M |  |
| Caesar broilersalaatti | L |  |
| Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumi burgeri saatavilla) | L |  |

Tiistai

| | | |
|---|------|---|
| Aurinkokuivattutomaatti-soijakastiketta ja riisiä | G, M |    |
| Butter chickeniä ja riisiä | G, L |   |
| Taco-maustettua jauhelihavuokaa | G, M |  |
| Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta | VL |  |
| Bataattisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin) | G, M |    |
| Napakset | G, L | |
| BBQ-kinkkupatonki | M |    |
| Kreikkalainen salaatti | G, L | |
| Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla) | L |  |
| Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia | G | |

Keskiviikko

| | | |
|--|-------|---|
| Tofu-kasvistäytteiset tortillat (2 kpl/annos) ja salsaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana) | M |    |
| Broileri-pastavuokaa | L |    |
| Lihapyöryköitä (8 kpl/annos) rosmariini-minttukastikkeessa ja perunoita (gluteeniton vaihtoehto saatavana) | M |  |
| Pääsiäis pashaa | G, VL |  |
| Mustajuurisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin) | G, M |    |
| Napakset | G, L |  |
| Tomaatti-mozzarellapatonki | VL |  |
| Kana-tacosalaatti | G, M |  |
| Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla) | L |  |
| Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa | VL |  |

Torstai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Marokkolaiset kikhernepihvit (3 kpl/annos), tahini-soijagurttia ja paahdettua perunaa ja bataattia

G, M



Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/annos), ananas-currykastiketta ja perunaa

G, L



Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää

L



Vihreää parsakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

M



Napakset

G, L

Kreikkalainen juusto-patonki

L



Tonnikalasalaatti

G, M

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU