



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Lime-korianteriturskaa, perunaa ja kermaviilikastike

Kasviskiusaus vebablastusta

Salaattilounas broileri bbq

L

M

M



Tiistai

Lihamakaronilaatikkaa

Kasvis-Makaroonilaatikkaa

Salaattilounas fetajuusto



L

L, G



Keskiviikko

Uunimakkaraa ja perunasosetta

Tortillat kasvis-soijatäytteellä

Salaattilounas tonnikala

G, L

M

M, G



Torstai

Espanjalainen broilerikeitto

Juustoinen kukkakaalikeitto

Salaattilounas juusto

poke bowl Tonnikala

G, M

L, G

L, G

M, G



Perjantai

Kinkkukiusaus

Kasvis-papukiusausta

Salaattilounas tofu

G, L

L, G

M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU