



Menu 23.03. - 29.03.

Maanantai

Bolognese-kastiketta ja täysjyväpastaa	M	
Bolognesekastike jauhismurusta ja pastaa	M	
Salaattilounas lihapulla	M	

Tiistai

Riistakiusausta	L, G	
Aurinkokuivattutomaatti-soijakastike ja pastaa	M	
Salaattilounas mozzarella	G	

Keskiviikko

Rapea kalafilee, tillikastiketta ja perunaa	L	
Kasvis-kvinoapihvit, linssi-kermaviilikastiketta ja perunaa	L, G	
Salaattilounas broileri	G, M	

Torstai

Nakkikeitto	G, M	
Pinaattikeitto ja kananmuna/tofu	L	
Salaattilounas raejuusto	L, G	
poke bowl Teriyaki broileri	M	

Perjantai

Yrtti-valkosipulitäytetty broilerpihvi, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL
Punajuuripihvi, sipulikastike ja perunaa	L
Salaattilounas nyhtökaura	M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

