



Menu 30.03. - 05.04.

Maanantai

Makkarakastike, perunaa	G, L	 
Punaista currybroileria ja basmatiriisiä	G, M	
Chili sin carne, keitetty riisi	G, M	
Palsternakkasosekeitto	L, G	
Mariannemousse	VL, G	



Tiistai

Kreikkalainen lihamureke, yrttitomaattikastike, riisi	L	 
Mantelikuorrutettu kala, keitetty peruna	M	
Kukkakaalicurry	G, M	
Tomaattikeitto	M, G	
Kookoskiisseli	G, L	


Keskiviikko

Vuohenjuusto-broilerpasta	VL	
Smetana kuorrutettua seitä, peruna	L, G	
Kasvispihvit, mintturaita	L	
Mustajuurikeitto	L, G	
Pullavanukas	VL	


Torstai

Lammaspyörökät, kermaperunat, timjamikastike	G, L	
Appelsiini-broileri ja riisi	G, L	
Parsarisotto	L, G	
Porkkana-savujuustokeitto	VL, G	
Pääsiäispasha	G, VL	

Perjantai









LOUNAS KLO 10-12, PÄIVÄLLINEN KLO 15-16.30		
Tandooribroiler, basmatiriisi, jogurttikastike	G, L	
Palak paneer	G, L	
Vohvelit, hillo, kermavaahto	L	

Lauantai

Burgundinpata ja riisi	G, M	
Kasvispata ja riisi	M, G	
Raparperimousse	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU