









## Menu 30.03. - 05.04.





### Maanantai

Appelsiiniglaseerattua kalkkunaa ja riisiä		
Halloumi-punajuuripihvejä, perunagratiinia ja yrttikermaviiliä	G	
Kana-avokadosalaatti tai briejuustosalaatti		
Mustikkasmoothie	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	





### Tiistai

Kermanen lohikeitto	G, L	
Pintopapu-kasvispaellaa (vegaaninen) ja aiolia	G, M	
Kana-avokadosalaatti tai briejuustosalaatti		
Marjapiirakka	VL	
Kahvi/Tee	G, M	

### Keskiviikko

Lammaspyörökät, valkosipuliperunat ja minttujogurttia	G, L	
Feta-pinaattipiirakka	VL	
Kana-avokadosalaatti tai briejuustosalaatti		
Persikka-limerahka	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

### Torstai









Jauhelihaburrito	L	
Paprika-papu burrito	M	
Kana-ananas salaatti tai briejuustosalaatti		
Churrot ja suklaakastiketta	VL	
Kahvi/Tee	G, M	

### Perjantai

Pitkäperjantai, ravintola suljettu.

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e
  Parempi valinta  
Healthy choice
  Vegaaninen  
Vegan
  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal
  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork
    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU