

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Aurajuustobroileria, riisiä ja paahdettuja kasviksia	G, L	
Talon kasvispihvit, perunagratiinia ja lime-jugurttikastiketta	G, L	
Parmankinkku-hunajameloni salaatti tai fetajuutosalaatti	G	
Persikkarahka	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Tiistai

Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, M	
Soija bolognese	G, M	
Bolognesekastike, spagettia ja parmesaanjuustoa	L	
Parmankinkku-hunajameloni salaatti tai fetajuutosalaatti	G	
Boysenmarjakiisseli	G, M	
Kahvi/Tee	G, M	

Keskiviikko

Tomaattikeittoa	G, M	 
Fetajuusto täytteiset paprikat, persiljakermaviilikastike ja kasvisriisi	G, L	
Juustoinen kalkkunapata riisillä	G, L	
Parmankinkku-hunajameloni salaatti tai fetajuutosalaatti	G	
Mangosmoothieta	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Torstai

Hernekeitto	G, M	
Tofu-ratatouille	G, M	
Lohilaatikkoa ja paahdettuja uunijuureksia	G, L	
Parmankinkku-hunajameloni salaatti tai fetajuutosalaatti	G	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/Tee	G, M	

Perjantai

Poke Bowl teriyaki broileri	M	
Poke Bowl tofu-herkkusieni	G, M	
Parmankinkku-hunajameloni salaatti tai fetajuutosalaatti	G	
Mango-ananassmoothie	G, M	 
Kahvi/Tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose