











Menu 30.03. - 05.04.






Maanantai

Munakoisolasagne	L	
Yrteillä ja valkosipulilla kuorrutettua turskaa ja perunamuusia	L	
Tonnikalasalaatti tai tofu-avocado salaatti	G, M	
Mansikka-melonismoothie	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	







Tiistai

Pinaattikeitto	G, L	
Kermaista kanaviilokkia ja riisiä	G, L	
Vihreä tofucurry riisillä	G, M	 
Tonnikalasalaatti tai tofu-avocado salaatti	G, M	
Kuningatarkiisseli ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Keskiviikko









Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, L	
Feta-pinaattipiirakka	VL	
Lammasyörykät, valkosipuliperunat ja minttuhyytelö	G, L	
Tonnikalasalaatti tai tofu-avocado salaatti	G, M	
Mangomousse	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	
Mausteinen papuburrito	M	
Jauhelihaurrito, salsaa ja ranskankermaa	L	 
Tonnikalasalaatti tai tofu-avocado salaatti	G, M	
Churrot	M	
Kahvi/Tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU