



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Spaghetti Bolognese ja parmesania	L
Green Curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M
Pinaattikeitto	L
Mansikka-vadelmajugurtti	G, L

Tiistai

Panang broilercurry ja riisiä	G, M
Silakkapihvit, perunamuusia, mummonkurkkua ja tillikermaviiliä	L
Avocadopastaa	L
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa (G, VL) ja valkosipulileipää (L)	G, L
Jugurttia, mustaherukkaa ja granolaa (L)	G, L

Keskiviikko

Lihapullat, paahdettua rosmariiniperunaa ja kapris-sinappikastiketta	L
Seesampaahdettua lohta ja mantelia, bulguria ja minttujugurttia	L
Pinaattiohukaiset ja puolukkasurvosta	VL
Mausteinen mustajuurisosekeitto	G, L
Sitruuna-salmiakkirahka	G, L

Torstai

Smetanainen naudanlihapata ja riisiä	G, L
Kasvispihvit ja yrttikermaviilikastiketta	L
Bataattisosekeittoa	G, L
Marja-kaurapaistosta ja vaniljakastiketta	L

Perjantai

Lasagne	L
Sitruuna-savulohipastaa	L
Spaghetti Bolognese soijasta	L
Jälkkäri	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

